

## 8.Kyu (kollane vöö)

**Kihon** 3 sammu, lõpus kiai.

1. Ette Hidari Zenkutsu-dachi Gedan-barai Kamae-te.
2. Edasi liikumine Zenkutsu-dachi Chudan Oi-zuki. Mawate Gedan-barai Kamae-te.
3. Edasi liikumine Zenkutsu-dachi Jodan Oi-zuki. Mawate Gedan-barai Kamae-te.
4. Edasi liikumine Zenkutsu-dachi Age-uke. Mawate Gedan-barai Kamae-te.
5. Edasiliikumine Zenkutsu-dachi Soto-uke. Mawate Gedan-barai Kamae-te.
6. Edasi liikumine Zenkutsu-dachi Uchi-uke. Mawate Gedan-barai Kamae-te.
7. Edasi liikumine Zenkutsu-dachi Gedan-barai. Mawate Gedan-barai Kamae-te.
8. Edasi liikumine Kokutsu-dachi Shuto-uke. Mawate Kakiwake Gedan-barai Zenkutsu-dachi.
9. Edasi liikumine Zenkutsu-dachi Mae-geri. Mawate. Kiba-dachi Kamae-te näoga eksamineerija poole.
10. Yoko-geri Keage. Tagasi teise poolega Kiba-dachi.
11. Yoko-geri Kekomi. Tagasi teise poolega Kiba-dachi. Yame.

### **Kumite**

Gohon Kumite 5 sammu.

1. Jodan Oi-zuki / Age-uke, lõpus Gyaku-zuki Kiai.
2. Chudan Oi-zuki / Soto-uke, lõpus Gyaku-zuki Kiai.

### **Kata**

Heian Shodan.

Miimum ajavahe eelmisest eksamist 6 kuud, eksami tasu 15 eurot