4. Kyu (violetne vöö)

Kihon. 3 sammu lõpus kiai.
1. Ette Hidari Zenkutsu-dachi Gedan-barai Kamae.
2. Edasi liikumine Chudan Oi-zuki. Mawate Gedan-barai Kamae.
3. Edasi liikumine Sanbon-zuki(Jodan chudan chudan). Gedan-barai Kamae.
4. Tagasi selg ees Age-uke, Gyaku-zuki. Gedan-barai Kamae.
5. Edasi liikumine Uchi-uke Gyaku-zuki. Mawate Gedan-barai Kamae.
6. Edasi liikumine Soto-uke Zenkutsu-dachi Yori-ashi Enpi-uchi Kiba-dachi. Kokutsu-dachi Shuto-uke Kamae.
7. Tagasi selg ees Kokutsu-dachi Shuto-uke Zenkutsu-dachi Chudan Nukite. Kakiwake Gedan-barai Kamae.
8. Edasi liikumine Ren-geri (Mae-geri erinevad jalad). Mawate Gedan-barai Kamae.
9. Edasi liikumine Chudan Mae-geri Chudan gyaku-zuki. Mawate Kakiwake Gedan-barai Kamae.
10. Edasi liikumine Kizami Mae-geri Chudan Mae-geri. Mawate Kakiwake Gedan-barai Kamae.
11. Edasi liikumine Zenkutsu-dachi Mawashi-geri. Kiba-dachi Kakiwake Gedan-barai näoga eksamineerija poole
12. Yoko-geri Keage.Tagasi teise poolega. Kiba-dachi.
13. Yoko-geri Kekomi.Tagasi teise poolega. Yame

Kumite.
Kihon Ippon Kumite (Hidari Migi).
1. Jodan Oi-zuki / kaitse vaba.
2. Chudan Oi-zuki / kaitse vaba.
3. Chudan Mae-geri / kaitse vaba.
4. Chudan Yoko-geri / kaitse vaba.
5. Mawashi-geri / kaitse vaba.

Jiyu Ippon Kumite (Hidari).
1. Jodan Oi-zuki / kaitse vaba.
2. Chudan Oi-zuki / kaitse vaba.

Kata.
Heian Godan.

Miinimum ajavahe eelmisest eksamist 11 kuud. Eksami tasu 40 eurot.