

Sandan (3. Dan)

Kihon 3 sammu, lõpus kiai.

Kõik liikumised Jiyu-ni Kamaest.

1.Liikumine edasi. Gyaku Mawashi-geri. Mawate.

2.Liikumine ette. Mae-geri, Yoko-geri Kekomi , Gyaku Mawashi-geri, Mawashi-geri, Ushiro-geri, Jodan Uraken-uchi, Chudan Gyaku-zuki. Yame. Rei.

3.Sonoba-geri.

Mae-geri.

Yoko-geri Kekomi.

Ushiro-geri.

Mawashi-geri.

Lõpetamisel naaske algasendisse.

Sooritatakse parema ja vasaku jalaga. Kordade arvu otsustab eksamineerija.

Kumite

Jiyu-kumite.

Kata

Tokui Kata (Vaba kata, eksamineeritava poolt valitud).

Shitei Kata (kohustuslik kata) Eksamineerija valib ühe järgmistest katadest: Jion, Basai-dai, Kanku-dai, Empi, Hangetsu.

Miinimum ajavahe eelmisest eksamist 4 aastat, eksami tasu 300 eurot