

2. Kyu (pruun vöö)

Kihon 3 sammu, lõpus kiai.

1. Ette Zenkutsu-dachi Gedan-barai Kamae-te.
2. Edasi liikumine Sanbon-zuki. Mawate Gedan-barai Kamae-te.
3. Edasi liikumine Zenkutsu-dachi Soto-uke Kiba-dachi Yori-ashi Yoko Enpi-uchi Zenkutsu-dachi Uraken-uchi.
4. Tagasi selg ees Kokutsu-dachi Shuto-uke Zenkutsu-dachi Nukite. Gedan-barai Kamae-te.
5. Edasi liikumine Zenkutsu-dachi Uchi-uke Kizami-zuki. Mawate Gedan-barai Kamae-te.
6. Edasi liikumine Zenkutsu-dachi sama jalaga Mae-geri ja Yoko-geri Kekomi. Näoga eksamineerija poole Kiba-dachi.
7. Yoko-geri Keage. Tagasi teise poolega. Kiba-dachi.
8. Yoko-geri Kekomi. Tagasi teise poolega. Kiba-dachi.
9. Yoko-geri Keage, jala vahetus Yoko-geri Kekomi. Mawate Zenkutsu-dachi Gedan-barai, Jiyu-ni Kamae-te
10. Edasi liikumine Mawashi-geri. Mawate Zenkutsu-dachi Gedan-barai, Jiyu-ni Kamae-te.
11. Edasi liikumine Ushiro-geri. Mawate Zenkutsu-dachi Gedan-barai Kamae-te.
12. Edasi liikumine Jodan Yoko Shuto-uchi. Gedan-barai Kamae-te.
13. Tagasi selg ees Jodan Yoko Uraken-uchi. Yame
14. Sonoba-geri. Mae-geri Yoko-geri Keage. 3 korda Hidari, Migi

Kumite

Jiyu Ippon Kumite.

1. Jodan Oi-zuki / Chudan Oi-zuki / Mae-geri / Yoko-geri Kekomi / Mawashi-geri/.
2. Kaitse vaba.
3. Jiyu Kumite 1 minut.

Kata

1. Shitei Kata (kohustuslik kata, mille valib eksamineerija Heian 2, 3, 4 ja 5 ning Tekki Shodan).
2. Tokui Kata (vaba kata, mille valib eksamineeritav). Jion, Basai-dai, Kanku-dai, Empi.

Miimum ajavahe eelmisest eksamist 12 kuud, eksami tasu 60 eurot.