

## 10. Kyu (valge vöö)

**Kihon.** 3 korda mõlema poolega.

1. Koha pealt Chudan-zuki (Hachiji Dach) Hidari-Migi 3x3.
2. Sammuga ette koha pealt Gedan-barai Zenkutsu-dachi Hidari-Migi 3x3.
3. Sammuga ette koha pealt Chudan Oi-zuki Hidari-Migi 3x3.
4. Sammuga ette koha pealt Soto-uke Zenkutsu-dachi Hidari-Migi 3x3.
5. Koha pealt Mae-geri Heisoku-dachi Kakiwake gedan-barai Hidari-Migi 3x3.
6. Yame.