10. Kyu (valge vöö)

Kihon. 3 korda mõlema poolega.
1. Koha pealt Chudan-choku zuki (Hachiji Dachi) Hidari-Migi 3x3.
2. Sammuga ette koha pealt Gedan-barai Zenkutsu-dachi Hidari-Migi 3x3.
3. Sammuga ette koha pealt Chudan Oi-zuki Hidari-Migi 3x3.
4. Sammuga ette koha pealt Soto-uke Zenkutsu-dachi Hidari-Migi 3x3.
5. Koha pealt Mae-geri Heisoku-dachi Kakiwake gedan-barai Hidari-Migi 3x3.
6. Yame.