

Nidan 2.Dan must vöö

Kihon

1. Jiyu kamaete liikumine ette kizami zuki-sanbon zuki, mawate.
2. Kizami zuki-mae geri-oi zuki mawate.
3. Sann tagasi age uke, ette mawashi geri-jodan uraken uchi, sann ette chudan oi zuki , mawate.
4. Ushiro geri-jodan uraken uchi-chudan gyaku-zuki, mawate, yame, rei .
5. Kime waza. Gyaku zuki.

Kumite

Jiyu kumite (Jiyu ippon kumite).

Kata

Kata eksamineeritava valikul. Vaba kata.

Kata eksamineerija valikul. Jion, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi.

Eksami nõuded

Dan eksamile pääseb ainult klubi peainstruktori loal. Vööeksami minimaalne ajavahe eelmisest eksamist on 2 aastat. Eksamitasu 200 eurot.